PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11:00-11:45 Pilates	12:30-13:30 Body Sculpt	10:00-11:00 Pilates	10:00-11:00 Body Sculpt	18:10-19:10 Pump	09:00-10:00 Yoga
12:30-13:00 Abdos taille	18:00-18:30 Abdos fessiers	12:30-13:30 HIIT	18:30-19:15 Step intermédiaire	19:10-20:10 Circuit training	10:00-10:45 Cuisses/Abdos/ Fessiers
13:00-13:30 Fessiers cuisses	18:30-19:30 Zumba	18:00-19:00 Pilates	19:15-19:45 Bootcamp	20:10-21:10 TRX small group	10:45-11:30 Zumba burst
18:00-18:30 Abdos taille	19:30-20:30 Pump	19:00-19:30 Cuisses/Abdos/ Fessiers	19:45-20:30 Biking		11:30-12:30 Pump
18:30-19:00 Fessiers cuisses	20:30-21:30 EMOM	19:30-20:30 Fit Bike	20:30-22:00 Boxe anglaise		12:30-13:15 Combat
19:00-19:45 Zumba					14:30-16:00 Boxe anglaise
19:45-20:30 JAM					
20:30-22:00 Boxe anglaise					

Pure Fitness

TEL : 01 47 37 28 04

WWW.PUR-FITNESS.COM

NE LOUPEZ PLUS AUCUN COURS !

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT NOTRE APPLICATION

“PURE FITNESS CLICHY”

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play